

Heti étlap 2017.02.20. - 2017.02.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(00447) Iskolás gyermek XI.	Tízórai	Forralt tej, Magyaros vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér			Tejeskávét, Vaj, Zsemle szezámmagos			Gyümölcs tea, Zala felvágott, Margarin, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér			Forralt tej, Margarin, Császárszemle mákszemekkel			Erdei gyümölcsös tea, Edami sajt, Margarin, Paradicsom, Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 359,38 Kcal / 1 502,21 KJ			Energia: 387,31 Kcal / 1 618,96 KJ			Energia: 384,89 Kcal / 1 608,84 KJ			Energia: 354,94 Kcal / 1 483,65 KJ			Energia: 476,29 Kcal / 1 990,89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13,41 g	14,70 g	1,63 g	10,39 g	16,90 g	8,16 g	12,88 g	18,87 g	6,71 g	10,72 g	20,40 g	5,43 g	17,80 g	26,48 g	11,07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	43,96 g	0,00 g	1,20 g	48,25 g	10,99 g	1,02 g	40,36 g	5,99 g	1,88 g	31,24 g	0,00 g	0,47 g	41,11 g	5,99 g	1,67 g	
	Ebéd	Gombakrémléves, Levesgyöngy, Mexikói sertésragu 0,12, Orsó tészta köret, Narancs, Ásványvíz			Tavaszi zöldségleves, Kelkáposztafőzelék, Szárnyas vagdalt, Müzliszelet, gyümölcsös, Félbarna kenyér, Ásványvíz			Vegyes gyümölcsleves, Bácskai rizseshús, Vegyes vágott savanyúság, Ásványvíz			Palócleves pulykahússal, Tejbedara, Kakaószórat, Körte, Félbarna kenyér, Ásványvíz			Csontleves, Párolt sertésszelet, Tökfőzelék, tejfölös, Alma, Félbarna kenyér, Ásványvíz		
Energia: 775,93 Kcal / 3 243,39 KJ			Energia: 635,29 Kcal / 2 655,51 KJ			Energia: 654,10 Kcal / 2 734,14 KJ			Energia: 817,94 Kcal / 3 418,99 KJ			Energia: 567,14 Kcal / 2 370,65 KJ				
Fehérje		Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
24,00 g		25,14 g	6,03 g	26,70 g	21,61 g	3,20 g	19,50 g	20,00 g	5,88 g	27,19 g	18,72 g	5,79 g	29,14 g	18,09 g	4,17 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
110,98 g	0,00 g	5,53 g	82,33 g	4,72 g	4,26 g	98,38 g	9,39 g	2,93 g	131,38 g	38,57 g	2,49 g	69,32 g	8,89 g	4,09 g		

Heti étlap 2017.02.20. - 2017.02.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00447) Iskolás gyermek XI.	Uzsonna	Gépsonka, Margarin, Rágórépa, Zsemle	Padlizsános szendvicskrém, Teljes kiőrlésű kenyér , Jégcsap retek	Vaníliás túrókrém, Kifli	Sajtos párizsi, Margarin, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér	Túrós batyu, Hideg tej
		Energia: 346,46 Kcal / 1 448,20 KJ	Energia: 310,83 Kcal / 1 299,27 KJ	Energia: 170,37 Kcal / 712,15 KJ	Energia: 385,31 Kcal / 1 610,60 KJ	Energia: 371,77 Kcal / 1 554,00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,38 g 17,29 g 4,79 g	8,71 g 14,03 g 6,15 g	8,68 g 2,27 g 1,06 g	11,42 g 22,11 g 6,62 g	15,40 g 5,60 g 3,04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,79 g 0,00 g 1,29 g	37,11 g 0,00 g 1,81 g	28,61 g 2,50 g 0,01 g	34,70 g 0,00 g 1,63 g	51,90 g 0,00 g 0,23 g		

Elérhet ség: 433-43-05
 Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”